

MULHOUSE

Un petit truc en plus, une belle aventure humaine et culinaire

« Un petit truc en plus », restaurant bien intégré dans le paysage mulhousien, fête ses 3 ans et la sortie d'un livre qui rassemble des recettes dont la cheffe Aurélie Bernard a le secret.

Restaurant inclusif, connu et reconnu à Mulhouse, « Un petit truc en plus » fête ses 3 ans avec la sortie d'un livre qui rassemble de savoureuses recettes d'Aurélie Bernard. Élise, Juline, Salima, Antoine et Tristan sont atteints de trisomie 21 et travaillent en cuisine et en salle, chapeautés par Aurélie Bernard, cheffe de cuisine à l'origine du projet. Apparavant responsable restauration du Centre de réadaptation de Mulhouse, celle-ci a présenté l'idée du restaurant inclusif à Tom Cardoso, son directeur, qui y a immédiatement adhéré.

Trois ans plus tard, tous sont encore là, souriants, épanouis et très investis, pour que le restaurant ne perde pas ce petit plus qui fait que des centaines de clients ont déjà poussé la porte pour un moment de dégustation hors du commun.

Ce midi, comme souvent, le restaurant de 36 couverts affiche complet. Juline et Salima sont en cuisine pour aider au dressage des assiettes, Antoine et Tristan sont en salle. Accompagnés par deux bénévoles, ils proposent les menus aux clients, prennent les commandes et servent les plats. Les conversations s'engagent.

Geneviève et Martine sont ravies : « Le concept est très chaleureux. On arrive déjà avec un prio-



L'équipe du *« Un petit truc en plus »*, fière de présenter le magnifique livre de recettes imaginées par la cheffe Aurélie Bernard. Photo L'Alsace/D.T.

ri positif. L'accueil est gentil, les plats sont délicieux, inventifs et créatifs. » Une table plus loin, un couple fait un retour enthousiaste, sur la patate douce farcie au bœuf et carotte glacée. « C'est une super découverte, avec d'excellents produits de saison, qu'on ne pense pas à présenter ainsi. »

Martine est bénévole : « Je suis venue, au départ, en tant que cliente. Dès ma retraite, il y a un an, je me suis proposée comme bénévole et je n'ai aucun regret. C'est un enrichissement personnel, je rencontre des gens super. J'ai beaucoup appris, autant en cuisine qu'au contact des équipiers. »

Tom Cardoso précise : « Trois ans, c'est déjà une belle histoire et

ça reste une structure avec des tarifs associatifs, qui sont très bas. Elle est fragile et on a bien sûr besoin des clients et de mécènes pour arriver à l'équilibre. »

Le livre de recettes, une idée de cadeau

C'est la mère d'Antoine, un des employés du restaurant, qui a lancé l'idée d'un livre de recettes. Mais Aurélie Bernard ne veut surtout pas concurrencer d'autres ouvrages de cuisine : « Mon message, à travers ce livre, c'est qu'avec des produits simples, de saison, des restes de frigo, on peut faire de belles choses. Pas besoin d'être cuisinier. Chaque maman peut réaliser ces

plats. Le choix des recettes a été plus difficile, parce que la carte change toutes les semaines, avec trois entrées, trois plats et trois desserts. »

Le résultat est un livre magnifique, une belle idée cadeau pour les fêtes. Ouvrage est disponible au restaurant et dans les librairies de Mulhouse, au prix de 23 €, qui participe au soutien de cette belle aventure humaine et culinaire.

Dominique THUET

Y ALLER Un petit truc en plus, 3, place de la Paix Mulhouse, 09.83.07.05.80, contact@unpetittrucenplus.fr. Réservation conseillée. Les plats sont aussi livrés ou à emporter.

AUJOURD'HUI

L'ALSACE-DNA MULHOUSE
ACCUEIL BOUTIQUE UNIQUE
Services clients/lecteurs :
L'Alsace : 09.69.32.80.31
DNA : 03.88.21.56.78
Internet : www.lalsace.fr
www.dna.fr

RÉDACTION LOCALE
2, avenue Aristide-Briand
BP 52482
68947 Mulhouse cedex 9
Tél. 03.89.33.40.00
ALSRedactionMUL@lalsace.fr
DNAMULHOUSE@dna.fr

URGENCES
Samu : 15
Police secours : 17
Sapeurs-pompiers : 18
S O S M é d e c i n s :
03.89.56.15.15
Centre antipoison :
03.88.57.37.37

HÔPITAUX
Centre hospitalier de Mulhouse : Urgences (hôpital Émile-Muller) : 03.89.64.61.40
Urgences pédiatriques (hôpital Émile-Muller) : 03.89.64.68.87
Clinique du Diaconat-Fondrière : Urgences médicales 24 heures / 24 et 7 jours / 7 : 03.89.36.75.34
Urgences obstétricales 24 heures / 24 et 7 jours / 7 : 03.89.36.75.20
Urgences cardiologiques : 03.89.36.76.71
Clinique du Diaconat-Roosevelt : SOS main, accueil assuré de 7 h à 20 h 7 jours / 7 : 03.89.32.55.07.

MÉDECINS DE GARDE
À n'appeler qu'en l'absence du médecin traitant, y compris Société de secours minière : tél. 15.
Maison médicale de garde : 12, avenue Auguste-Wicky à Mul-

house, de 8 h à 20 h. Tél. 03.89.45.13.15.

CHIRURGIEN-DENTISTE
Urgences (dimanches et jours fériés) : composer le 15.

AMBULANCES MULHOUSE
Mulhouse Secours ambulances, 22, rue Jean-Monnet, 03.89.45.43.12 ; Ambulances de la Hardt, 22, rue Jean-Monnet : 03.89.52.02.16 ; Ambulances mulhousiennes, 1 rue de Dr-Alfred-Kleinknecht : 03.89.45.79.79 ; Ambulances Saint-Christophe, 4 rue Siegfried : 03.89.60.40.20 ; Ambulances Rescue 68, 5 rue du Boulcher, 03.89.58.57.77

AGGLOMÉRATION
Plastatt : Boos Ambulances, 49 rue de la Liberté, 03.89.52.60.70 ; Plastatt Secours Ambulance, 167 rue de la République, 03.89.52.76.16
Wittenheim : Ambulances de Wittenheim, 90 rue des Mines, 03.89.50.88.88

VÉTÉINAIRE DE GARDE
Mulhouse agglomération : s'adresser à son vétérinaire habituel qui communiquera le numéro du vétérinaire de garde.
Mulhouse, Thann et Guebwiller : 03.89.55.23.85 (du samedi 12 h au lundi 8 h)
Ambulances pour animaux : Brendlé, tél. 03.89.48.70.08

PHARMACIE DE GARDE
La pharmacie de garde est indiquée sur la porte de toutes les pharmacies. On peut aussi appeler le 3237 (0,34 € la minute depuis un poste fixe) ou consulter gratuitement le site www.pharmacie68.fr

KINGERSHEIM

Remettre de la nature dans la vie des enfants

Une action de sensibilisation à la nature a été menée auprès d'élèves de CE2 et d'une classe Ullis (Unité localisée pour l'inclusion scolaire) du groupe scolaire du Centre, qui ont troqué stylos et cahiers contre seaux et pelles pour se lancer dans la création d'une haie champêtre dans l'enceinte de leur école.

Inscrite dans le dispositif Bullé Nature de l'Agence de l'eau Rhin-Meuse, la Ville de Kingersheim développe un projet de renaturation visant la création de zones de fraîcheur et d'infiltration des eaux pluviales dans les cours des écoles Louise-Michel et Paul-Claudel. Des aménagements dont les exigences techniques et les enjeux climatiques nécessitent un accompagnement des utilisateurs du site, jeunes et adultes. À ce titre, le Cine (Centre d'initiation à la nature et à l'environnement) de Lutterbach est engagé à ses côtés pour apporter son expertise aux élèves et enseignants en leur proposant un programme pédagogique prévoyant diverses actions, dont la création d'une haie champêtre d'une quarantaine de mètres de long dans un espace vert situé à l'arrière de l'école Paul-Claudel.

« Faire l'expérience du « vivant! » »

C'est dans ce contexte que les enfants ont été « autorisés » à se salir les mains et les pieds lors d'une animation encadrée par un animateur



Avant de se lancer, petit cas pratique de plantation de racines avec Rémy Schwartz, du service des espaces verts de la Ville, et Aurélien Bonnet, animateur nature au Cine. Photo DNA

du Moulin de Lutterbach et des animateurs municipaux du service des espaces verts. Durant une matinée entière, ils ont creusé des trous, praliné des racines et planté une douzaine de jeunes plants pour créer une haie champêtre composée d'une douzaine d'espèces végétales différentes, choisies notamment pour l'étalement de leur floraison : le coumoulier mâle, par exemple, dont les fleurs jaunes fleurissent dès le mois de mars ou encore le sureau noir dont les premières baies apparaissent un peu avant l'été.

L'idée est non seulement de les amener à observer tout le cycle de floraison des plantes, mais aussi de s'appuyer sur l'intérêt paysager de la haie vive qui permet de créer des conditions de vie pour quantité d'insectes et d'oiseaux. « Le lien à la nature se réduit de plus en plus chez les enfants. Nous avons voulu proposer une action concrète et visible, à leur hauteur, pour leur donner l'opportunité de faire l'expérience du « vivant! ». Non seulement, la haie champêtre permet cela, mais elle a aussi un réel intérêt pour

plusieurs autres raisons. Elle embellit le cadre de vie, elle contribue au développement de la biodiversité et c'est un très bon outil pour lutter contre les flots de chaleur », explique Fabio Bertolin, responsable pédagogique au Cine. Il souligne également le bénéfice sur le développement global de l'enfant tant sur le plan de la santé physique et morale que de la scolarité. À l'évidence, toutes les cases sont cochées pour continuer cette belle aventure.

Zohra BOURAHLI

LOISIRS

PATINOIRE
Patinoire olympique de l'Illberg : 47 boulevard Stoessel à Mulhouse, 03.69.77.67.68 ; ouverte de 9 h 30 à 11 h 45 et de 15 h à 18 h.

PISCINES MULHOUSE
Bourtzwiller : 28 rue Saint-Georges, 03.89.50.52.51 ; fermée.
Curie : 7 rue Pierre-et-Marie-Curie, 03.89.32.69.00 ; fermée.

Illberg : 51-53 boulevard Charles-Stoessel, 03.69.77.66.88 ; ouverte de 8 h à 12 h.

AGGLOMÉRATION
Habsheim : centre nautique de l'Île-Napoléon, 5 rue de l'Industrie, 03.89.63.44.90 ; ouvert de 8 h 30 à 13 h.
Illzach : 2 rue des Jonquilles, 03.89.46.35.45 ; fermée.
Ottmarsheim : espace aquatique Aquarhin, 1 rue de la Piscine, 03.89.26.08.60 ;

ouvert de 8 h 30 à 12 h 30.
Ungersheim : 10 rue des Lilas, 03.89.48.04.37 ; fermée.

TOURISME
Office de tourisme : 1 avenue Robert-Schuman à Mulhouse, 03.89.35.48.48 ; ouvert de 10 h à 13 h.
Boutique aux étoffes : place de la Réunion à Mulhouse, 03.89.35.48.48 ; ouverte de 11 h à 20 h.

ZOO
Parc zoologique et botanique : 51 rue du Jardin-Zoologique à Mulhouse, 03.69.77.65.65 ; ouvert de 9 h à 17 h.

BIBLIOTHÈQUES MULHOUSE
Filature : 20 allée Nathan-Katz, 03.69.77.65.10 ; ouverte de 14 h à 18 h.
Les autres bibliothèques de Mulhouse sont fermées le dimanche.

EN BREF

BRADERIE
L'Association générale des familles organise une braderie de Noël au 36 rue de Brustlein à Mulhouse, mercredi 30 novembre de 13 h 45 à 16 h 30, jeudi 1^{er} et vendredi 2 décembre de 9 h à 11 h 30 et de 13 h 45 à 16 h 30 et samedi 3 décembre de 9 h à 12 h 30. Renseignements : 03.89.45.47.62.

JEUNE PUBLIC
L'animation *« Récréés numériques (des 6 ans) »*, pour s'amuser et se familiariser avec le numérique, aura lieu mercredi 30 novembre de 14 h 30 à 16 h à la bibliothèque de Dornach à Mulhouse. Sur inscription au 03.69.77.65.40.
L'animation *« Histoires » (des 3 ans) »* aura lieu du 29 novembre au 20 décembre de 17 h à 17 h 30 à la bibliothèque Grand-rue à Mulhouse. Les bibliothécaires ouvrent leur sac à histoires de Noël. Renseignements sur bi-

bibliothèques.mulhouse.fr/agenda.

MARCHÉ DE L'AVENT
Des exposants et des associations sont recherchés dans le cadre de la préparation du marché de l'avent organisé par le Groupement des associations, qui se tiendra dans les locaux de la Maison des associations, 62 rue Soult à Mulhouse, samedi 10 et dimanche 11 décembre. Le Groupement des associations lance donc un appel aux artisans qui seront sélectionnés selon différents critères : la qualité et la provenance des produits et le caractère artisanal, l'esthétique des stands... Le Groupement recherche aussi des associations à caractère humanitaire ou caritatif pour des stands. Pour candidater : www.groupementdesassociations.fr, remplir le formulaire et l'adresser à : bmo-thon68@gmail.com